

### 3.1.02 - Accès au sommet du Deffend par le Chemin (puis la piste) des Saquèdes, retour par les Hautes Ribes

Lieu de départ

Points de passage

Départ de Sainte Maxime

*Rond-point de l'Europe à Ste Maxime, gué, Chemin des Virgiles, Chemin des Saquèdes, piste Saquèdes, sommet du Deffend (poussage : 200 m), les Hautes Ribes (poussage : 100 m), rue Gaston Rebuffat, Rond-point de l'Europe à Ste Maxime*

Difficulté

Type

Distance

Dénivelée

Durée

Vitesse moyenne

● Circuit assez difficile



Circuit en boucle













12 km











370 m














1 h 25












8,5 km/h


Distance partielle	Cumul distance	Lieu atteint, intersection avec une piste, barrière, observation significative, altitude du lieu	Action à effectuer (Prendre à gauche, Prendre en face, Continuer tout droit, Prendre à droite)
Cumul durée de roulage	Cumul dénivelée	Voir (par ordre dans le sens horaire, c'est-à-dire de gauche à droite) à partir de ce lieu : autre piste, ruine, panneau, objet, borne, monument, ...	Flèche directionnelle
Distance partielle <b>0 m</b>	Cumul distance <b>0 km</b>	Carrefour <i>Rond-point de l'Europe à Sainte Maxime</i>	Descendre vers les pompes à essence de l'hypermarché <i>Carrefour</i>
Durée tot. <b>0 h 00</b>	Déniv. tot. <b>0 m</b>	Géo position en DMS : Latitude 43° 19' 59" Nord, Longitude 06° 37' 12" Est	
<b>100 m</b>	Dist totale 0,1 km	Rond-point, Intersection avec une route goudronnée	Prendre à droite la route goudronnée qui va nous faire rouler entre la <i>Halle o chaussures</i> (à notre gauche) et <i>Sport 2000</i> (à notre droite)
		Voir sur la gauche le parking de l'hypermarché Voir en face la station essence de l'hypermarché Voir sur la droite une route allant vers des commerces	
<b>70 m</b>	Dist totale 0,17 km	Passage entre la <i>Halle o chaussures</i> (à gauche) et le magasin <i>Sport 2000</i> (à droite)	Prendre en face droite la piste montant vers la <i>borne incendie rouge 335</i>
		Fin du bâtiment <i>Sport 2000</i>	
<b>60 m</b>	Dist totale 0,23 km	Borne incendie rouge	Prendre à gauche 90° le chemin gravillonné (qui devient un peu plus loin bétonné) en longeant le grillage de la pépinière
		Voir sur la gauche une <i>borne incendie rouge 335</i>	
<b>50 m</b>	Dist totale 0,28 km	Entrée dans les roseaux, début de la descente	Passer entre les roseaux : petite descente ravinée de 20 m
		Voir sur la gauche le grillage de la pépinière	
<b>20 m</b>	Dist totale 0,3 km	Fin de la descente	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
		Fin des roseaux, On est dans la forêt	
<b>40 m</b>	Dist totale 0,34 km	Intersection avec une piste	Prendre en face droite la piste (longue ligne droite)
		Voir à gauche une piste qui continue vers le fond de la forêt (il est à 30 m de nous)	
<b>215 m</b>	Dist totale 0,56 km	Intersection avec une large route D 74	Prendre à gauche la route goudronnée D 74
		Voir sur la droite une route : nous sommes à 50 m du carrefour D 74 / D 25	
<b>30 m</b>	Dist totale 0,59 km	Entrée du garage de voitures japonaises	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle

		Le garage est situé des 2 côtés de la route	
<b>215 m</b>	Dist totale 0,8 km	Intersection avec une route goudronnée, Altitude IGN : 16 m	Prendre à gauche la piste descendant vers le gué
	Déniv. tot. 5 m	Voir en face gauche une piste descendant vers un gué Voir en face notre route actuelle D 74 qui continue Voir sur la droite une route montante : Les premiers 50 mètres de la montée sont bétonnés	
<b>30 m</b>	Dist totale 0,83 km	Gué bétonné, Altitude IGN : 9 m	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
			
<b>160 m</b>	Dist totale 0,99 km	Intersection en forme de carrefour	Prendre à gauche 90 ° la piste
		Voir sur la gauche une piste (portail) Voir en face gauche une piste privée (portail) vers une maison Voir en face une piste (elle va vers la piste <i>Basse Suane 1</i> ) : dans 20 m un virage vers la droite Voir à droite une piste privée Voir sur la droite une piste privée (portail)	
<b>50 m</b>	Dist totale 1,04 km	Intersection en forme de Y	Prendre à gauche la piste
		Voir sur la gauche une piste Voir en face une piste	
<b>55 m</b>	Dist totale 1,1 km	Intersection en forme de carrefour	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
		Voir sur la gauche une piste Voir sur la droite une piste	
<b>25 m</b>	Dist totale 1,12 km	Intersection en forme de Y	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
		Voir en face droite une piste montante	
<b>170 m</b>	Dist totale 1,29 km	Intersection en forme de carrefour	Prendre en face la piste horizontale
		Voir à gauche une piste Voir en face une piste horizontale Voir en face droite une piste montant vers une maison Voir sur la droite une piste montant vers la maison	
<b>40 m</b>	Dist totale 1,33 km	Intersection en forme de Y	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
		Voir sur la gauche une piste	
<b>45 m</b>	Dist totale 1,38 km	Intersection en forme de Y	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
		Voir sur la gauche une piste	
<b>110 m</b>	Dist totale 1,49 km	Intersection en forme de T	Prendre à droite la piste montante (grossièrement bétonnée et caillouteuse)
		Voir sur la gauche une piste légèrement descendante : impasse se terminant dans 190 m Voir sur la droite une piste montante	
<b>80 m</b>	Dist totale 1,57 km	Intersection avec une piste	Continuer en restant sur la piste actuelle = Prendre le virage montant vers la gauche
		Voir en face une piste privée allant vers une maison	
<b>100 m</b>	Dist totale 1,67 km	Intersection avec une piste	Prendre en face gauche la piste légèrement montante
		Voir sur la « droite arrière » une piste	

<b>190 m</b>	Dist totale 1,86 km	Intersection avec une piste	Continuer en restant sur la piste actuelle = Prendre le virage vers la droite
		Voir sur la « gauche arrière » une piste descendante Voir sur la gauche une <b>borne incendie rouge 298</b>	
<b>370 m</b>	Dist totale 2,23 km	Intersection avec une piste	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
		Voir sur la « gauche arrière » une piste descendante	
<b>50 m</b>	Dist totale 2,28 km	Goudron	Continuer tout droit sur la route
		Changement de la nature du sol : terre et cailloux --> goudron	
<b>90 m</b>	Dist totale 2,37 km	Intersection avec une piste	Prendre le virage descendant vers la gauche
		Voir sur la « droite arrière » une piste	
<b>75 m</b>	Dist totale 2,44 km	Intersection avec une route goudronnée	Prendre en face la route descendante : <i>Chemin des Virgiles</i>
		Voir sur la gauche une <b>borne incendie rouge 299</b> Voir en face une route descendante Voir sur la droite une route	
<b>345 m</b>	Dist totale 2,79 km	Pont	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle
		Rambardes en fer sur socle béton	
<b>275 m</b>	Dist totale 3,06 km	Intersection en forme de rond-point : entrée sur le rond-point	Traverser le rond-point pour aller en face prendre la piste cyclable
Durée tot. 0 h 19	Déniv. tot. 33 m	C'est le <i>Rond-point des Virgiles</i> (panneau) Voir sur la gauche une route D 25 vers <i>Plan de la Tour</i> Voir sur la droite une route D 25 vers <i>St Tropez</i> (panneau)	
<b>45 m</b>	Dist totale 3,11 km	Début de la piste cyclable	Prendre à droite la piste cyclable, direction <i>St Tropez</i>
			
<b>490 m</b>	Dist totale 3,6 km	Fontaine	Continuer tout droit en restant sur la piste cyclable
		Voir sur la droite une fontaine d'eau potable	
<b>60 m</b>	Dist totale 3,66 km	Intersection avec une route goudronnée montante	Prendre à gauche la route montante <i>Chemin des Saquèdes</i> ((panneau : « <i>Sentiers du Quilladou</i> »)
Durée tot. 0 h 21	Déniv. tot. 35 m	Voir sur la droite le <i>Mac Donald's</i>	
<b>345 m</b>	Dist totale 4 km	Borne incendie rouge, Altitude IGN : 31 m	Prendre le virage (route goudronnée) montant vers la droite
		Voir sur la droite une <b>borne incendie rouge 57</b>	
<b>350 m</b>	Dist totale 4,35 km	Borne incendie rouge	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle
		Voir sur la gauche une <b>borne incendie rouge 415</b>	
<b>315 m</b>	Dist totale 4,67 km	<i>Domaine des Saquèdes</i>	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle
		Voir sur la gauche le « <i>Domaine des Saquèdes</i> » (portail, panneau)	
<b>90 m</b>	Dist totale	Borne incendie rouge	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle

	4,76 km		
		Voir sur la droite une <b>borne incendie rouge 56</b>	
<b>250 m</b>	Dist totale 5,01 km	Intersection en forme de Y, Altitude IGN : 50 m	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle <i>les Saquèdes</i>
Durée tot. 0 h 30	Déniv. tot. 83 m	Géo position en DMS : Latitude 43° 19' 40" Nord, Longitude 06° 38' 16" Est Voir en face gauche une piste montante <i>Le Quilladou F 40</i> (panneau) vers <i>Deffend</i> (panneau) Voir en face notre route actuelle qui continue	
<b>365 m</b>	Dist totale 5,37 km	Intersection en forme de Y	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle
		Voir en face droite une piste goudronnée montante (privée) Voir sur la droite une <b>borne incendie rouge 337</b>	
<b>720 m</b>	Dist totale 6,09 km	Intersection en forme de Y	Continuer tout droit en restant sur la route goudronnée actuelle montante
		Voir en face droite une piste goudronnée (privée) Voir sur la droite une <b>borne incendie rouge 338</b>	
<b>410 m</b>	Dist totale 6,5 km	Fin du goudron, début de la terre : piste <i>Saquèdes F 234</i> (panneau)	Continuer tout droit sur la piste montante
			
<b>225 m</b>	Dist totale 6,73 km	Intersection en forme de carrefour, départ de la piste <i>L ouis Abbe F 36</i> (panneau)	Prendre à gauche la piste montante
Durée tot. 0 h 46	Déniv. tot. 218 m	Voir sur la gauche une piste montante Voir en face une piste descendante <i>L ouis Abbe F 36</i> Voir sur la droite une piste	
<b>40 m</b>	Dist totale 6,77 km	<b>Citerne SME 2</b>	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle montante
		Voir sur la gauche la citerne	
<b>1 720</b>	Dist totale 8,49 km	Intersection avec une piste, Altitude IGN : 280 m	Prendre sur la gauche arrière la piste
Durée tot. 1 h 00	Déniv. tot. 300 m	Voir sur la « gauche arrière » une piste montante Voir en face notre piste actuelle qui continue	
<b>70 m</b>	Dist totale 8,56 km	Intersection en forme de Y, Altitude IGN : 275 m	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
		Voir en face droite une piste	
<b>30 m</b>	Dist totale 8,59 km	Début du poussage	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
			
<b>140 m</b>	Dist totale 8,73 km	Fin du poussage	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
			
<b>40 m</b>	Dist totale 8,77 km	On va traverser un champ	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
			
<b>30 m</b>	Dist totale 8,8 km	Début du poussage	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
			

<b>120 m</b>	Dist totale 8,92 km	Fin du poussage	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
			
<b>10 m</b>	Dist totale 8,93 km	<a href="#">Sommet du Deffend</a> , Altitude IGN : 337 m	Demi-tour
Durée tot. 1 h 07	Déniv. tot. 363 m	Espace dégagé sur la droite pour admirer à 360° le paysage	
<b>370 m</b>	Dist totale 9,3 km	Intersection avec une piste, Altitude IGN : 275 m	Prendre sur la gauche arrière la piste herbeuse
		Voir en face notre piste actuelle qui continue en descendant légèrement	
<b>570 m</b>	Dist totale 9,87 km	Intersection avec une piste, Altitude IGN : 145 m	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle descendant légèrement (dans 30 m : goudron)
		Voir sur la gauche une piste bétonnée montant vers une maison (80 m)	
<b>110 m</b>	Dist totale 9,98 km	Intersection avec une piste	Prendre en face droite la piste descendante gravillonnée
		Voir sur la « gauche arrière » une piste gravillonnée	
<b>330 m</b>	Dist totale 10,31 km	Intersection en forme de Y	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle gravillonnée
		Voir en face gauche une piste privée (terre)	
<b>45 m</b>	Dist totale 10,35 km	Intersection avec une piste	Prendre le virage descendant vers la droite : c'est la rue <i>Gaston Rebuffat</i>
		Voir en face gauche une piste privée	
<b>90 m</b>	Dist totale 10,44 km	Manège du club hippique	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle
		Voir sur la gauche un club hippique	
<b>50 m</b>	Dist totale 10,49 km	Intersection avec une route goudronnée	Prendre en face gauche la route
		Voir sur la « droite arrière » une route	
<b>430 m</b>	Dist totale 10,92 km	Borne incendie rouge	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle
		Voir sur la droite une <b>borne incendie rouge 379</b>	
<b>300 m</b>	Dist totale 11,22 km	Borne incendie rouge	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle
		Voir sur la gauche une <b>borne incendie rouge 304</b>	
<b>130 m</b>	Dist totale 11,35 km	Rond-point	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle descendante
		Voir sur la gauche un parking Voir sur la droite un parking	
<b>160 m</b>	Dist totale 11,51 km	Borne incendie rouge	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle
		Voir sur la gauche une <b>borne incendie rouge 301</b>	
<b>80 m</b>	Dist totale 11,59 km	Fin de la route	Prendre à gauche la piste gravillonnée

			←
50 m	Dist totale 11,64 km	Intersection avec une piste cyclable	Prendre en face gauche la piste cyclable
			←
30 m	Dist totale 11,67 km	Intersection avec une route goudronnée	Prendre à droite la route
			→
20 m	Dist totale 11,69 km	<i>Rond-point de l'Europe</i>	
Durée tot. 1 h 25	Déniv. tot. 370 m	Géo position en DMS : Latitude 43° 19' 59" Nord, Longitude 06° 37' 12" Est	

### Partie 1 du circuit

