


## 6.1.02 - De carrefour Jausier au Pas de la Louve, retour par la boucle du Pas du Lièvre et Le Bombardier








Lieu de départ










Points de passage














Départ de Fréjus Nord (Villa Clythia : piste *carrefour Colle Douce, col des Sacs, carrefour Jausier, Pas de la Louve, Pas du Lièvre, Le Plan – Guinet*)  
*Bombardier*












Difficulté	Type	Distance	Dénivelée	Durée	Vitesse moyenne
●Circuit assez difficile	 Circuit en boucle	14 km	285 m	1 h 41	8,3 km/h

Distance partielle	Cumul distance	Lieu atteint, intersection avec une piste, barrière, observation significative, altitude du lieu	Action à effectuer (Prendre à gauche, Prendre en face, Continuer tout droit, Prendre à droite)
Cumul durée de roulage	Cumul dénivelée	Voir (par ordre dans le sens horaire, c'est-à-dire de gauche à droite) à partir de ce lieu : autre piste, ruine, panneau, objet, borne, monument, ...	Flèche directionnelle

<b>Distance partielle</b> <b>0 m</b>	<b>Cumul distance</b> <b>0 km</b>	Route <i>D 37, Villa Clythia</i> vue de face, Altitude: 30 m	Prendre à droite sur <i>Avenue Henri Giraud</i> pendant 165 m : on arrive à une barrière blanche et rouge
<b>Durée tot.</b> <b>0 h 00</b>	<b>Déniv. tot.</b> <b>0 m</b>	Voir la <i>Villa Clythia</i> (plus exactement le portail de la villa situé au 2754 <i>Avenue Henri Giraud</i> à Fréjus) en face de soi Géo position en DMS : Latitude 43° 26' 42" Nord, Longitude 06° 46' 07" Est.	
<b>165 m</b>	<b>Dist totale</b> 0,17 km	Intersection avec une piste	Quitter le goudron, Prendre à droite la piste en terre et cailloux (piste <i>Plan-Guinet</i> ), après avoir franchi la barrière blanche et rouge
		Voir l' <i>Avenue Henri Giraud</i> qui continue en descendant	
<b>1 055</b>	<b>Dist totale</b> 1,22 km	Intersection en forme de carrefour (distance mesurée au milieu du carrefour)	Prendre en face droite la piste : Franchir la barrière et continuer, faible descente
	<b>Déniv. tot.</b> 26 m	Voir sur la gauche une piste, et à 50 m : Intersection en forme de carrefour goudronné (distance mesurée en son milieu) Voir en face droite une piste avec faible descente (barrière à 20 m)	
<b>230 m</b>	<b>Dist totale</b> 1,45 km	Haie de la dernière villa, Intersection en forme de Y	Continuer légèrement à gauche et prendre la douce montée de 30 m
		Voir haie de la dernière villa sur la gauche	
<b>90 m</b>	<b>Dist totale</b> 1,54 km	Intersection en forme de T après petite montée de 30 mètres	Prendre à droite 90° la piste montante et continuer pendant 625 mètres
	<b>Déniv. tot.</b> 29 m	Ne pas prendre à gauche 80° car descente avec gros cailloux, allant vers la <i>route d'Italie</i> et le <i>pont de la Louve</i> Voir en face une piste petite	
<b>625 m</b>	<b>Dist totale</b> 2,17 km	Intersection entre notre piste et la route goudronnée GR 49 (en fait elle est à 10 m devant nous), Altitude IGN : 85 m	Ne pas aller sur la route goudronnée GR 49. Prendre vers la gauche le petit sentier qui longe cette route (à une distance de 10 à 20 m environ) : La route sera à notre droite pendant 430 m.
	<b>Déniv. tot.</b> 50 m	Voir sur la gauche route goudronnée GR 49 vers <i>Colle Douce</i> Voir en face (de l'autre côté du GR 49 : à 20 m) golf (greens) entouré d'un grillage. Voir sur la droite route goudronnée GR 49 vers <i>Valescure</i>	
<b>420 m</b>	<b>Dist totale</b> 2,59 km	Fin du petit sentier longeant la route, Intersection avec route goudronnée, espace de stationnement	Continuer tout droit, légèrement à gauche, sur la route goudronnée
<b>Durée tot.</b> 0 h 18			
<b>210 m</b>	<b>Dist totale</b> 2,8 km	Maison en ruine sur la droite.	Continuer tout droit
	<b>Déniv.</b>	Voir sur la droite une maison en ruine (quelques murs, plus de	

	tot. 59 m	toit)	
<b>200 m</b>	Dist totale 3 km	Intersection avec pistes, Altitude IGN : 131 m	Continuer tout droit sur la route goudronnée
		Voir sur la gauche 2 pistes : l'une montante vers le <i>Pas du Lièvre</i> , l'autre (celle de gauche) horizontale Voir sur la droite 2 pistes descendantes (vers <i>Vallon de Barban</i> ) Voir en face notre route goudronnée qui continue	
<b>500 m</b>	Dist totale 3,5 km	Carrefour de la <i>Colle Douce (goudron)</i>	Prendre à droite la route goudronnée
Durée tot. 0 h 23	Déniv. tot. 69 m	Géo position en DMS : Latitude 43° 27' 59" Nord, Longitude 06° 47' 21" Est Voir sur la gauche 90° une piste montante vers <i>Pas du Lièvre</i> Voir notre route qui continue par un virage vers la gauche Voir sur la droite une mauvaise route allant vers <i>Montée de La Louve</i> (la montée est à 125 m) et vers <i>Castelli</i>	
<b>125 m</b>	Dist totale 3,62 km	Intersection avec plusieurs pistes, Fin du goudron correct, Altitude IGN : 109 m.	Prendre en face la piste mal goudronnée du <i>Porfait</i>
		Voir à gauche 90° une piste descendante « <i>Vallon des cèdres</i> » (allant à la Maison Forestière de la <i>Louve</i> ) derrière une barrière Voir en face la route goudronnée <i>piste du Porfait</i> mal goudronnée Voir sur la droite une piste descendante allant vers <i>carrefour Castelli</i>	
<b>1 290</b>	Dist totale 4,91 km	<i>Col des sacs</i> , Altitude IGN : 156 m	Prendre en face gauche la piste petite : GR 49 (panneau d'identification de la piste « <i>Jausier</i> »)
Durée tot. 0 h 32	Déniv. tot. 121 m	Voir sur la gauche en arrière piste qui redescend à 300 m du parking de <i>Colle Douce</i> Voir en face 2 pistes (dont GR 49 horizontal en face gauche) qui vont au <i>Pas d'Adam</i> et à <i>l'Aigre</i> , puis à la <i>Maison Forestière du Malpey</i> Voir sur la droite notre large piste qui continue	
<b>660 m</b>	Dist totale 5,57 km	Intersection avec une piste	Continuer le parcours en restant sur la piste actuelle (= prendre le virage vers la droite)
		Voir en face gauche une piste petite (cairn)	
<b>1 300</b>	Dist totale 6,87 km	<i>Carrefour Jausier</i> , Altitude IGN : 240 m	Prendre à gauche 90° la piste descendante
Durée tot. 0 h 50	Déniv. tot. 220 m	Voir sur la gauche 90° piste descendante vers <i>Pas de la Louve</i> Voir en face une piste montante vers <i>Pas d'Adam</i> Voir en face droite une piste montante vers <i>Pas d'Adam</i> Voir sur la droite 80° une piste descendante vers la large piste du <i>Porfait</i>	
<b>1 240</b>	Dist totale 8,11 km	Barrière arrachée, et 20 m plus loin : Intersection avec une route goudronnée, on est au <i>Pas de la Louve (panneau)</i>	Prendre à gauche la <i>Route d'Italie</i> (goudron)
Durée tot. 0 h 59		Voir sur la gauche la route goudronnée <i>Route d'Italie</i> Voir en face gauche (à 30 m de nous), de l'autre côté de la route, barrière blanche et rouge, et une piste derrière la barrière Voir en face droite, à 8 mètres de nous, 2 petits murs perpendiculaires : 1 m 30 de long, 50 cm de haut Voir sur la droite la route goudronnée <i>Route d'Italie</i>	
<b>410 m</b>	Dist totale 8,52 km	<i>Citerne FRJ 12</i> sur la gauche, à 40 m de nous	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle descendante
		Voir, derrière la citerne une piste en bon état allant vers la <i>Maison Forestière de la Louve</i>	
<b>270 m</b>	Dist totale 8,79 km	Intersection avec une piste	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle
		Voir sur la droite, à 20 m, la piste « <i>Voie Aurélienne H 73</i> » avec barrière blanche et rouge	
<b>200 m</b>	Dist totale	Intersection avec une piste	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle

	8,99 km		
		Voir sur la droite une barrière et une piste	
<b>390 m</b>	Dist totale 9,38 km	Barrière blanche et verte et panneau « route d'Italie », puis 20 m plus loin : <i>carrefour de la Louve</i>	Prendre à gauche, par le <i>pont de la Bécasse</i> , la route goudronnée montante
		Voir sur la gauche 170° une piste « <i>Vallon des Cèdres H 114</i> » (panneau d'identification de la piste), et barrière blanche et verte : elle va à la <i>Maison Forestière de la Louve</i>	
<b>580 m</b>	Dist totale 9,96 km	On passe sous la ligne électrique haute tension	Continuer tout droit en restant sur la route actuelle
Durée tot. 1 h 08	Déniv. tot. 260 m		
<b>50 m</b>	Dist totale 10,01 km	Avant virage vers la droite de la route goudronnée, Intersection avec une piste permettant l'entrée dans le « <i>Pas du Lièvre</i> »	Prendre à droite la piste montante allant dans le « <i>Pas du Lièvre</i> »
			
<b>110 m</b>	Dist totale 10,12 km	Intersection avec une piste	Continuer tout droit en restant sur la piste horizontale actuelle
		Voir sur la gauche 90° une piste montante vers un pylône (à 50 m) de la ligne électrique haute tension	
<b>220 m</b>	Dist totale 10,34 km	Intersection avec une piste	Prendre en face droite la piste petite descendante
		Voir en face droite une piste petite descendante Voir en face notre piste qui continue en montant légèrement	
<b>440 m</b>	Dist totale 10,78 km	Intersection, dans un virage vers la gauche, avec une piste peu visible	Prendre à droite 90° la piste descendante (on la voit très mal !) et garder ce nouveau cap pendant 235 m : direction « <i>Rocher de Roquebrune</i> » au loin
Durée tot. 1 h 15	Déniv. tot. 268 m	Voir en face notre piste allant vers la route goudronnée (à 60 m) et de l'autre côté de la route goudronnée une piste vers <i>Vallon de Barban</i> et <i>les Veissières</i> . Voir sur la droite 90° une piste descendante	
<b>235 m</b>	Dist totale 11,02 km	Intersection avec un 1er lit de rivière	Traverser le lit de rivière et prendre sur la gauche la piste qui longe le lit de rivière (le lit de rivière sera à notre gauche dans notre sens de marche, à un mètre de distance)
			
<b>80 m</b>	Dist totale 11,1 km	Borne haute	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
		Voir sur la droite une borne blanche 1 m, 30 de hauteur	
<b>100 m</b>	Dist totale 11,2 km	Intersection avec un 2ème lit de rivière, Route goudronnée à 20 m devant nous	Franchir le lit de rivière et continuer tout droit
			
<b>15 m</b>	Dist totale 11,21 km	Intersection avec une piste mal dessinée	Prendre à gauche la piste parallèle à la route goudronnée (la route sera à une distance allant de 10 à 0 mètre)
		On est à 10 m de la route goudronnée	
<b>105 m</b>	Dist totale 11,32 km	Proximité de la route	Prendre en face gauche la piste
		Nous sommes à 1 m de la route	
<b>120 m</b>	Dist totale 11,44 km	Intersection avec une piste	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
		Voir sur la « droite arrière » une piste montante	

<b>50 m</b>	Dist totale 11,49 km	Gué sur une dizaine de mètres	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
		Ce gué contient parfois beaucoup d'eau (rivière)	
<b>110 m</b>	Dist totale 11,6 km	Intersection en forme de Y	Prendre la montée (elle est en face gauche)
		Voir en face gauche une piste montante : c'est une montée sur de la roche rouge (longueur : 20 m) Voir sur la droite une piste horizontale	
<b>75 m</b>	Dist totale 11,67 km	Intersection en forme de Y	Prendre à gauche la piste légèrement montante
		Voir en face droite une piste	
<b>260 m</b>	Dist totale 11,93 km	Intersection avec une piste	Prendre à droite 90° la piste
		Voir en face une piste montante	
<b>130 m</b>	Dist totale 12,06 km	Intersection avec une piste	Continuer tout droit en restant sur la piste actuelle
		Voir sur la gauche une petite borne (30 cm) et une piste	
<b>195 m</b>	Dist totale 12,26 km	Intersection avec une piste	Prendre à gauche la piste montante : Montée dure pendant 130 m, cailloux
		Voir sur la droite une piste large Voir sur la droite au loin les 2 tours du <a href="#">Mont Vinaigre</a>	
<b>130 m</b>	Dist totale 12,39 km	Intersection avant une petite descente de 30 mètres, Altitude IGN : 64 m	Prendre la descente à droite 90° vers les villas (elles sont à 90 m)
		Voir sur la gauche piste petite Voir en face une piste montante	
<b>90 m</b>	Dist totale 12,48 km	Première villa sur la droite	Continuer tout droit
			
<b>231 m</b>	Dist totale 12,71 km	Quasi Intersection avec route goudronnée qui est sur la droite à 30 m	Continuer tout droit, faible descente : attention à la barrière dans 250 m
			
<b>1 053</b>	Dist totale 13,76 km	Barrière blanche et rouge	Quitter la piste, prendre à gauche la route goudronnée <a href="#">Avenue Henri Giraud</a>
		Panneau d'identification de la piste <a href="#">Plan-Guinet</a>	
<b>165 m</b>	Dist totale 13,92 km	<a href="#">Villa Clythia</a> , face au portail	
Durée tot. 1 h 41	Déniv. tot. 285 m	Géo position en DMS : Latitude 43° 26' 42" Nord, Longitude 06° 46' 07" Est.	

## Partie 1 du circuit

